

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Частные методики массажа

по направлению 49.04.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель: обучение студентов теории и практики частной методике массажа путем изучения сущности, ее основных видов и физиологического воздействия на организм человека.

Задачи:

- овладение практическими приемами различных видов массажа, ознакомление с анатомо-топографическими данными анатомических областей массажа;
- физиологическим влиянием массажа на организм человека;
- с показаниями, противопоказаниями к проведению массажа отдельных анатомических областей, методическими указаниями и особенностями проведения массажа каждой области;
- основными клиническими проявлениями заболеваний и травм;
- физиологическим действием массажа при заболеваниях и травмах;
- особенностями при проведении массажа при заболеваниях младенцев и детей раннего возраста, массажем в детской практике.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Частная методика лечебного массажа» относится к вариативной части учебного плана, к дисциплинам по выбору и носит прикладной характер.

Требования к входным знаниям, умениям, и компетенциям студента:

Знать: Различные методы наблюдения за состоянием здоровья реабилитанта.

Уметь: Оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования, развития (регресса), возраста, образования, социального статуса, применения техники эффективной коммуникации с реабилитантами с особыми потребностями здоровья (сенсорными, психическими и др. нарушениями). Обосновать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования

Владеть: методами наблюдения за состоянием здоровья реабилитанта, методами изучения его жизненной ситуации либо вести наблюдение за использованием этих методов специалистами реабилитационной команды.

Дисциплина «Частные методики лечебного массажа» является предшествующей для дисциплин «Реабилитация в детской неврологии», «Методы физической реабилитации при патологии ЦНС и периферической нервной системы», «Физическая реабилитация при заболеваниях системы дыхания и обмена веществ», Преддипломная практика, Профессионально-ориентированная практика.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих **компетенций:**
ПК-2 - Способен привлекать, аккумулировать, мобилизовывать ресурсы межведомственной реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая применять технологии организации реабилитационной

команды, методы продуктивного командного взаимодействия, учитывая социальное, эмоциональное и психологическое влияние нарушений развития, приобретенных дефектов, инвалидности, последствий ранней депривации и психологической травматизации на личность

ПК-3 - Способен использовать различные методы наблюдения за состоянием здоровья реабилитанта, изучения его жизненной ситуации либо вести наблюдение за использованием этих методов специалистами реабилитационной команды, оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования, развития (регресса), возраста, образования, социального статуса, применения техники эффективной коммуникации с реабилитантами с особыми потребностями здоровья (сенсорными, психическими и др. нарушениями)

ПК-4 - Способен применять эффективные методы контроля объема и качества реабилитационных услуг, разрабатывать программы и проекты, направленные на повышение качества оказания реабилитационных услуг, способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получения и интерпретации оценки результатов реабилитации.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- историю становления и развития частных методик лечебного массажа; знать технику выполнения приемов массажа и их физиологическое воздействие на организм;

Уметь:

- выполнять основные и вспомогательные приемы классического массажа, определять местные и общие реакции на массаж и устранять побочные реакции, контролировать состояние пациента во время проведения массажа, сочетать различные виды массажа с другими видами лечения;

Владеть, иметь опыт:

- выполнения основных приёмов лечебно-оздоровительного массажа; практической реализации различных приёмов массажа.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов)

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекции-визуализации, семинары конференции, тематические семинары, участие в дискуссии, выступление с докладами, освоение и применение практических навыков во время практических занятий.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: активные – конспектирование; интерактивные – подготовка и представление докладов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирование, опрос во время практических занятий.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета.